

# Comment reconnaître le mal-être de mon enfant ou adolescent ?

**Il est important de savoir qu'une des particularités de l'enfant ou de l'adolescent est qu'il n'arrive pas toujours à exprimer ce qu'il ressent.**

- **L'enfant** peut alors exprimer son mal-être par de l'agitation, de la tyrannie, un repli sur soi, des cauchemars, des peurs, des crises de colère, de l'énurésie (pipi au lit), des difficultés à se séparer, etc.
- **Quant à l'enfant plus âgé ou l'adolescent**, il peut se montrer désagréable, hyperactif, anxieux ou au contraire triste, passif, silencieux, en retrait de ses camarades. Il peut aussi manifester sa souffrance par des difficultés de concentration, des migraines, des maux de ventre, des troubles du sommeil, des difficultés scolaires, etc.

**Si ces comportements persistent dans le temps, n'hésitez pas à prendre rendez-vous avec la psychologue pour aider vos enfants ou adolescents à mieux vivre la maladie et l'après traitement.**

## Où prendre rdv ?

L'aide psychologique est gratuite. Pour en bénéficier, contactez le secrétariat de pédiatrie ouvert :

du lundi au vendredi  
de 8h00 à 16h30.

**Téléphone :**  
03 20 29 59 56

**Centre Oscar Lambret**

3, rue Frédéric Combemale  
BP 307 - 59020 LILLE Cedex France  
[www.centreoscarlambret.fr](http://www.centreoscarlambret.fr)

**Centre Oscar Lambret**

## L'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE EN ONCOPEDIATRIE

**POUR  
LES 0 - 14 ANS,  
LEURS PARENTS  
ET LEURS FRÈRES  
ET SŒURS**



# A qui s'adresse l'aide psychologique et pourquoi ?

## AUX PARENTS

Dans une famille, la découverte d'un cancer chez l'enfant ou l'adolescent fait toujours l'effet d'un séisme. La vie change du jour au lendemain.

La famille vit alors au rythme des soins, des hospitalisations, des examens médicaux, de leurs résultats et des décisions importantes à prendre. Dans cette nouvelle dynamique familiale, il n'est pas toujours facile de tenir le cap au milieu d'un déluge de questionnements, de préoccupations et de sentiments où s'entremêlent inquiétude, colère, impuissance, incertitude mais aussi espérance.

L'entrée dans la phase de rémission peut aussi apporter son lot de sentiments contradictoires entre soulagement et crainte de la récurrence. L'enjeu psychologique de cette période est alors d'apprendre à vivre le plus normalement possible sans que cette crainte ne devienne paralysante.

Pour ne pas rester seul(e) face à vos questions et sentiments pendant et/ou après la maladie, vous pouvez bénéficier d'entretiens psychologiques réguliers pour vous autoriser à exprimer votre vécu et vous aider à vous adapter à cette nouvelle vie.

## A L'ENFANT OU L'ADOLESCENT MALADE

Pour l'enfant ou l'adolescent malade, le cancer est toujours une réalité complexe. Les examens, les hospitalisations à répétition, les effets secondaires des traitements, l'absentéisme scolaire, les changements physiques sont quelques-uns des problèmes auxquels il est confronté.

La fin des traitements peut aussi constituer une étape difficile à franchir en raison de la crainte de la récurrence et des éventuels changements physiques et psychologiques à intégrer après la maladie.

Pendant ces périodes, votre enfant ou adolescent peut traverser des moments de tristesse, d'incertitude et d'anxiété. **L'aide psychologique peut l'aider à surmonter ses moments de mal-être et à garder la conscience de sa valeur et de son identité.**

## A LA FRATRIE

Pour les frères et sœurs, ce n'est pas simple non plus. La maladie vient bouleverser leur quotidien et leurs relations familiales. Ils se préoccupent pour leur frère ou sœur malade, pour leurs parents et pour eux-mêmes.

De multiples questions et sentiments les traversent le plus souvent vécus dans le silence : tristesse, peur, jalousie, culpabilité, colère, etc. **L'aide psychologique est une occasion de leur permettre d'exprimer tout ce qui les inquiète et les aider à préserver leur place dans la famille.**

