

PRENDRE RENDEZ-VOUS

Vous souhaitez prendre un rendez-vous en consultation externe, contactez le secrétariat des Soins de Support ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00.

Tél. **03 20 29 55 86**

Vous n'avez pas programmé de rendez-vous, vous pouvez néanmoins nous rencontrer lors de votre hospitalisation. N'hésitez pas à demander à l'équipe soignante de nous contacter.

COMPOSITION DE L'ÉQUIPE DE PSYCHO-ONCOLOGIE

Docteur **REICH Georges Michel**,
Médecin psychiatre

Docteur **RAMBAUD Laurence**,
Médecin psychiatre

AIT-KACI Fazy,
Psychologue clinicienne

SEDDA Anne-Laure,
Psychologue clinicienne

Centre
Oscar Lambret

3 rue Frédéric Combemale
BP 307

59020 Lille Cedex

Stadard : 03 20 29 59 59

Fax : 03 20 29 59 62

www.centreoscarlambret.fr

QUAL/PlqInfo/109-V01

En parler... pour un mieux-être



© Courtesy of Shutterstock

Accompagnement psychologique des patients atteints de cancer.

Centre
Oscar Lambret

Pourquoi une aide psychologique ?

On vient de vous diagnostiquer un cancer.

Pris dans le tourbillon de l'annonce et des traitements, il est parfois difficile d'y voir clair, de s'adapter et de s'organiser. Des questions surgissent et on ne sait pas toujours à qui en parler :

- *Comment faire face au diagnostic ?*
- *Comment en parler à mes enfants, à mes proches ?*
- *Que faire lorsqu'on est malade et que rien ne peut changer en un instant ?*
- *Comment faire face aux traitements qui bouleversent le corps et les habitudes de vie ?*
- *Comment envisager l'avenir ? ...*

Pour ne pas rester seul(e) face à vos multiples questions et vous aider à traverser ces étapes de votre vie, le Centre Oscar Lambret met à votre disposition une équipe d'aide psychologique à votre écoute.

L'accompagnement psychologique est un appui pour vous aider à mieux vivre ce qui n'est pas facile. Il permet :

- de sortir de l'isolement et de se sentir compris,
- de retrouver en soi les ressources nécessaires pour régler les difficultés,
- d'exprimer ce que l'on ne peut pas dire ailleurs : les sentiments quels qu'ils soient, les questionnements, les réactions face à la maladie et aux traitements,
- de dépasser les difficultés relationnelles en vous aidant à mieux communiquer avec votre entourage,
- de prévenir ou surmonter les moments d'anxiété, de tristesse et/ou de découragement,
- de maintenir ou de retrouver une vie sexuelle,
- de trouver de nouveaux repères...

Pour qui ?

L'aide psychologique est destinée à toute personne suivie au Centre Oscar Lambret, hospitalisée ou non.

Vous pouvez en bénéficier dès l'annonce du diagnostic, pendant la traversée de la maladie, mais aussi après les traitements.

Comment ?

Des entretiens individuels vous sont proposés avec un psycho-oncologue.

- soit en consultation externe sur rendez-vous au Centre Oscar Lambret,
 - soit dans votre chambre lors de votre hospitalisation.
- L'équipe propose également :**
- des séances individuelles de sophrologie (relaxation),
 - des consultations de santé sexuelle